

Bien vivre en Nouvelle- Aquitaine



#

1

.....

Juillet 2026

Panorama : les dimensions du bien-vivre

Enquête 2025

Satisfaction au présent et projections face à l'avenir

Satisfaction et perspective de vie
Anxiété et inquiétude face à l'avenir
Lecture croisée

p.5
p.6
p.8
p.9

Logement et cadre de vie

Le logement
Le cadre de vie
L'environnement idéal
Les lieux de rencontres

p.11
p.12
p.13
p.14
p.15

La santé

La santé perçue
L'offre de soins de santé

p.17
p.18
p.19

Le niveau de vie et les restrictions budgétaires

Le niveau de vie
Les restrictions budgétaires

p.21
p.22
p.23

La solitude, l'entourage et les relations sociales

La solitude et l'entourage
Les relations sociales

p.25
p.26
p.27

Conclusion

p.29

Le bien-vivre occupe une place croissante dans les réflexions sur l'avenir des territoires. Il ne renvoie pas seulement aux conditions matérielles d'existence, mais aussi à la manière dont les habitants perçoivent leur cadre de vie, leurs relations sociales, leurs possibilités d'accès aux ressources du quotidien, ainsi que leurs perspectives.

Pour mesurer le bien-vivre des Néo-Aquitains, l'a-urba et ses partenaires ont mené une enquête auprès des habitants entre avril et juin 2025. L'ambition de ce travail est de disposer d'un socle de connaissance robuste pour éclairer les acteurs publics sur les facteurs qui contribuent à se sentir bien là où l'on vit. L'analyse des résultats doit également permettre d'identifier d'éventuelles différences entre les territoires qui composent la région Nouvelle-Aquitaine.

Plus de 3 000 personnes ont répondu à l'enquête. L'échantillon a été redressé pour que les résultats soient représentatifs de l'ensemble de la population néo-aquitaine. La richesse des réponses nous permet de produire un ensemble d'analyses, organisées sous la forme d'une collection de carnets.

Ce premier panorama propose une lecture globale des résultats de l'enquête à l'échelle de la Nouvelle-Aquitaine. Cinq dimensions du bien-vivre sont explorées :

- La satisfaction à l'instant présent et la façon dont les habitants se projettent dans l'avenir.*
- Le logement et le cadre de vie*
- La santé, telle qu'elle est perçue par les individus et le niveau de satisfaction en matière d'offre de soins.*
- Les conditions de vie matérielles, à travers le niveau de vie et les restrictions de consommation.*
- Le sentiment de solitude et l'intensité des relations sociales.*

Les prochaines publications permettront d'appréhender la diversité des territoires de la Nouvelle-Aquitaine et des habitants qui y vivent.

Ce travail est le fruit d'une co-production entre l'a-urba, le service études, prospective et évaluation du Conseil Régional de la Nouvelle-Aquitaine, la direction Territoire d'Avenir Territoire en Coopération de Bordeaux Métropole et le service coopérations du Conseil Départemental de la Gironde.





Satisfaction au présent, projections et inquiétudes face à l'avenir

La satisfaction et les perspectives de vie constituent une dimension centrale du bien-vivre. Ces indicateurs mettent en regard deux temporalités complémentaires : le présent, à travers le bien-être ressenti, et l'avenir à travers les anticipations et les inquiétudes. Ils offrent ainsi une lecture plus complète du bien-vivre, en articulant les conditions de vie actuelles avec le rapport à l'incertitude et aux évolutions à venir.

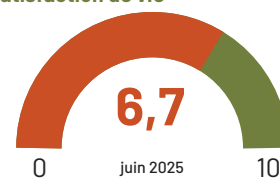
SATISFACTION AU PRÉSENT ET PERSPECTIVE DE VIE



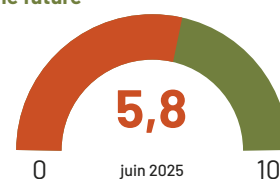
REPÈRE NATIONAL

Source : CEPREMAP

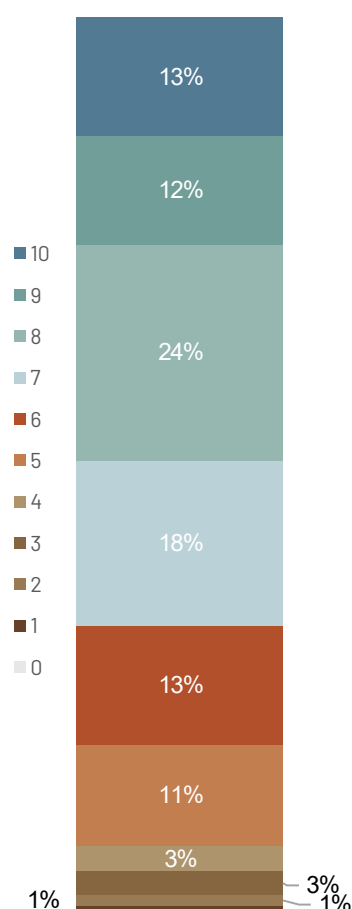
Satisfaction de vie



Vie future



Dans l'ensemble, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la vie que vous menez actuellement ?

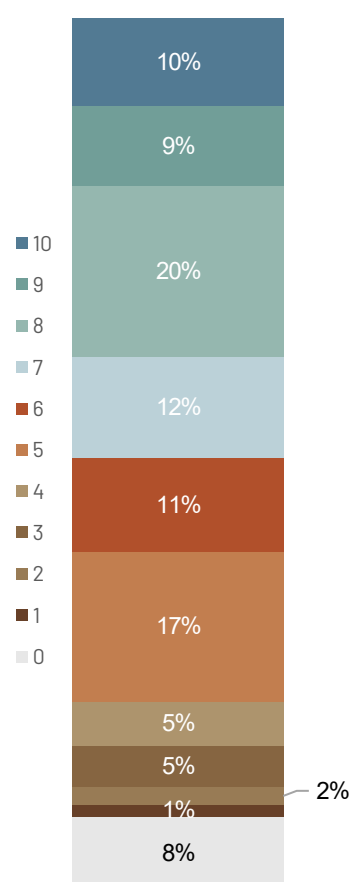


échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)

Moyenne 7,2/10

- En Nouvelle-Aquitaine, la satisfaction moyenne atteint 7,2/10. Cet indicateur met en évidence un niveau globalement fort de satisfaction de vie confirmé par la comparaison avec le repère national.
- La majorité des habitants attribue des notes élevées (de 7 à 10).

Quand vous pensez à ce que vous allez vivre dans les 10 prochaines années, êtes-vous satisfait de cette perspective ?



échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)

Moyenne 6,1/10

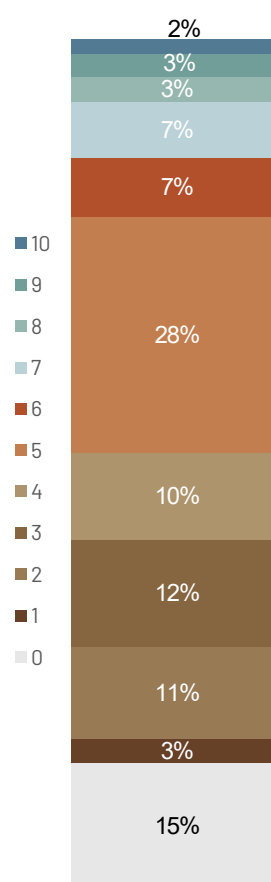
- En Nouvelle-Aquitaine, la moyenne atteint 6,1/10.
- La satisfaction vis-à-vis des perspectives de vie à 10 ans est plus faible que celle exprimée pour la vie actuelle.
- La distribution des réponses révèle que les niveaux de satisfaction les plus bas (0 à 4) prennent davantage de poids. Ainsi, 9 % des habitants se disent peu satisfaits

de leur situation actuelle, contre 21 % lorsqu'ils se projettent dans l'avenir. À noter que 8 % attribuent la note la plus basse contre seulement 1 % pour la vie menée actuellement.

- Les résultats en moyenne restent proches du repère national (5,8).
- Dans l'ensemble, ces éléments traduisent une certaine appréhension face à l'avenir : les habitants se montrent moins positifs lorsqu'ils se projettent, que lorsqu'ils évaluent leur situation présente.

- La perception des conditions de vie à 10 ans dans le territoire par les habitants est assez pessimiste. Il s'agit du niveau de satisfaction le plus faible du questionnaire.
- Les réponses se concentrent principalement sur les niveaux intermédiaires, avec 28 % de notes à 5, ainsi que 12 % à 3 et 10 % à 4.
- Les anticipations négatives sont également présentes, avec 15 % de notes à 0 et 11 % à 2, ce qui témoigne d'une part non négligeable d'habitants qui envisage une dégradation des conditions de vie sur leur territoire. À l'inverse, les projections positives restent relativement limitées.

Dans les dix prochaines années, pensez-vous que les conditions de vie sur votre territoire actuel seront :



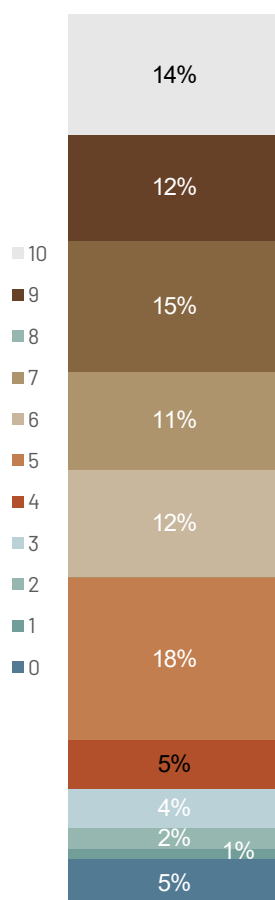
échelle de 0 (bien pires qu'aujourd'hui) à 10 (bien meilleures qu'aujourd'hui)

Moyenne 3,9/10

ANXIÉTÉ ET INQUIÉTUDE FACE À L'AVENIR



À quel point les menaces environnementales vous provoquent-elles de l'inquiétude ou de l'anxiété ?

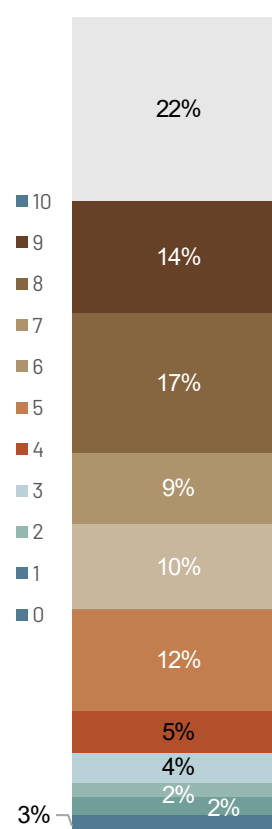


échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)
Attention : plus la note se rapproche de 10 plus l'inquiétude et l'anxiété sont grandes.

Moyenne 6,4/10

- Les niveaux d'inquiétude varient selon la nature des sujets, avec un écart net entre les enjeux environnementaux et l'actualité.
- Concernant les menaces environnementales, le niveau d'anxiété en Nouvelle-Aquitaine atteint 6,4/10

À quel point les actualités nationales et internationales vous provoquent-elles de l'inquiétude ou de l'anxiété ?



échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)

Moyenne 7,1/10

- Les actualités nationales et internationales suscitent davantage d'inquiétude. La moyenne s'élève à 7,1 en Nouvelle-Aquitaine. Les personnes déclarant les niveaux d'inquiétudes les plus élevés (entre 7 et 10) sont relativement nombreuses.

La lecture croisée de ces trois indicateurs met en évidence un décalage entre la perception du présent et le rapport à l'avenir.

La satisfaction vis-à-vis de la vie actuelle est élevée en Nouvelle-Aquitaine, avec une majorité de réponses situées dans les niveaux hauts. Les niveaux d'insatisfaction restent plus limités, ce qui traduit une appréciation globalement positive de la situation présente.

En revanche, les conditions de vie à 10 ans sur le territoire sont envisagées de manière plus prudente. Les réponses se concentrent sur les niveaux intermédiaires et les anticipations négatives sont plus importantes. Les projections très positives restent minoritaires.

Cette réserve se retrouve également lorsque les habitants envisagent leurs conditions de vie à venir sur le territoire dans lequel ils vivent. Les niveaux élevés sont moins fréquents et les réponses sont plus dispersées, avec une part notable de niveaux intermédiaires.

Dans l'ensemble, les habitants évaluent positivement leur vie actuelle, mais se montrent plus mesurés lorsqu'ils se projettent dans l'avenir, qu'il s'agisse de leur situation personnelle ou des conditions de vie sur leur territoire. Cette question est particulièrement sensible aux contextes national et international ainsi qu'aux aléas climatiques.





Logement et cadre de vie

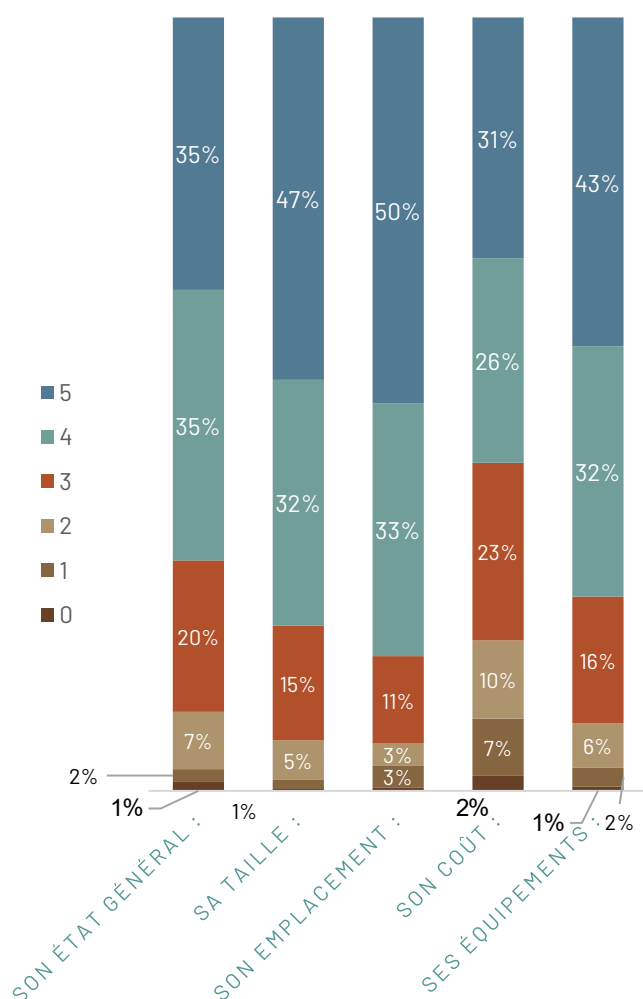
La capacité à se loger constitue une dimension fondamentale du bien-vivre. Les conditions de logement (état général, taille, équipement, emplacement et coût) jouent sur le confort au quotidien, mais aussi sur la sécurisation des parcours résidentiels.

Cette dimension s'inscrit dans une problématique plus large qui est celle du cadre de vie. L'accès aux aménités, la présence de lieux d'échanges et de ressourcement, l'ambiance urbaine, un environnement sécurisé sont également des composantes essentielles à la qualité de vie des habitants.

LE LOGEMENT



Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre logement du point de vue de :



Moyenne	
État général	3,9/5
Taille	4,2/5
Emplacement	4,2/5
Coût	3,6/5
Équipements	4,1/5

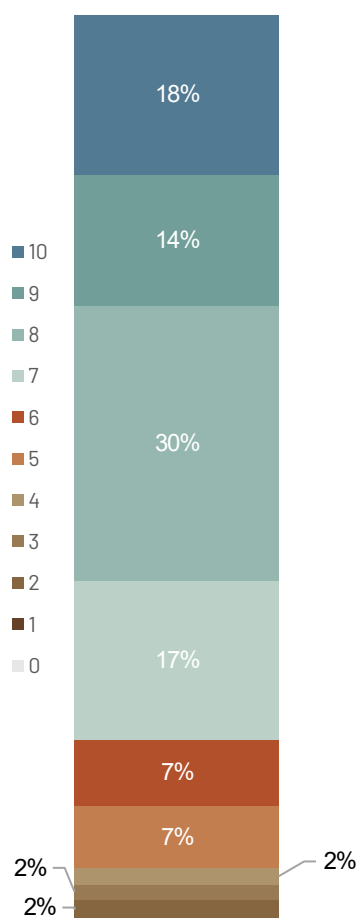
échelle de 0 (pas du tout satisfait) à 5 (complètement satisfait)

- En Nouvelle-Aquitaine, la satisfaction vis-à-vis du logement est globalement bonne, avec des moyennes de 3,9/5 pour l'état général, 4,2/5 pour la taille et 4,2/5 pour l'emplacement.
- Les résultats traduisent néanmoins quelques réserves de la part des habitants, notamment sur la question du coût qui apparaît comme la dimension la moins bien évaluée.

LE CADRE DE VIE



Dans l'ensemble,
dans quelle
mesure êtes-vous
satisfait de votre
cadre de vie ?



échelle de 0 (pas du tout satisfait) à 5 (complètement satisfait)

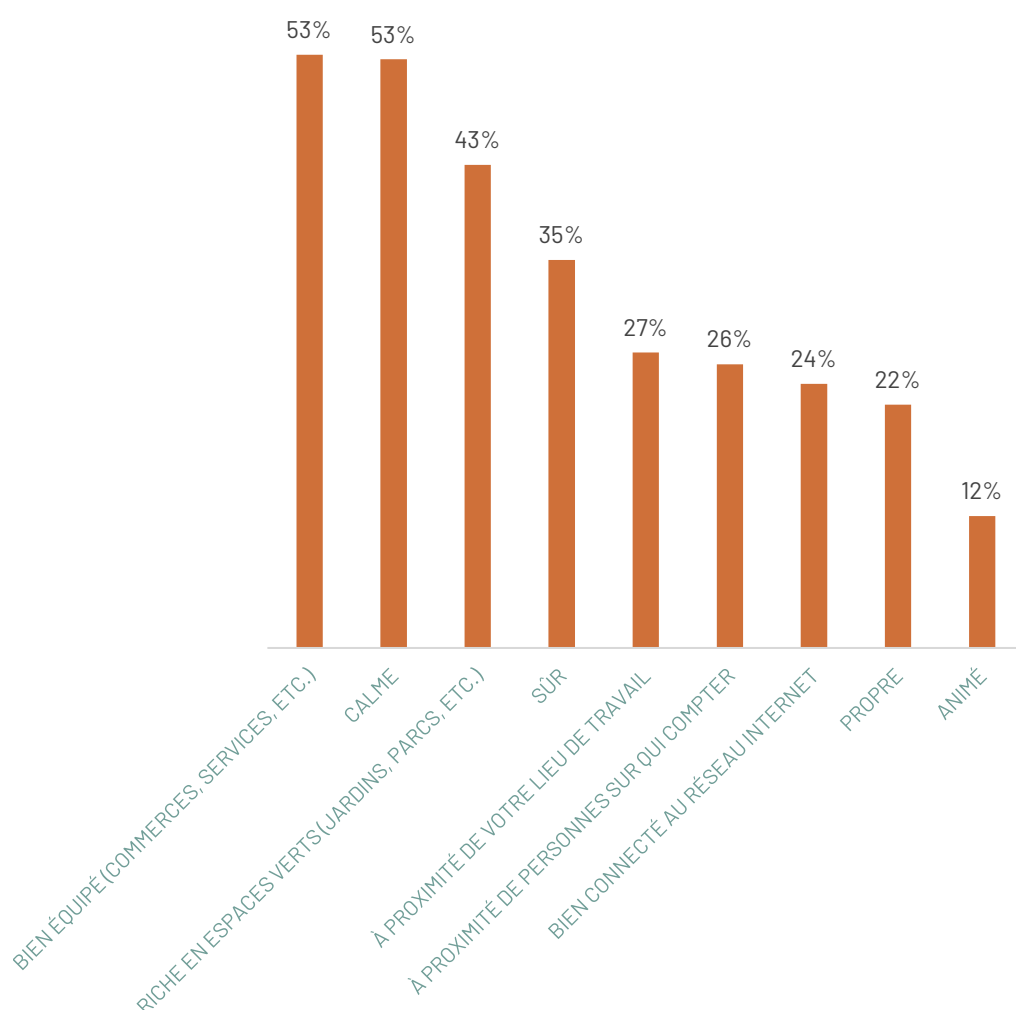
Moyenne 7,7

- Le cadre de vie est l'une des dimensions du bien-vivre les mieux évaluées par les participants de l'enquête en Nouvelle-Aquitaine, avec une moyenne de 7,7/10.
- Les Néo-Aquitains apprécient globalement leur environnement de vie. Le quartier dans lequel ils vivent apparaît comme globalement satisfaisant, même si des disparités peuvent apparaître en fonction des profils des habitants ou des secteurs géographiques.

L'ENVIRONNEMENT IDÉAL



Dans l'idéal, l'environnement dans lequel vous vivez doit être :



- Le niveau d'équipements en services, commerces et en transports est primordial dans la perception de son cadre de vie (53 %). Ces critères fonctionnels sont à mettre en résonance avec leur rôle en matière de sociabilité évoqué dans la cinquième partie. Ainsi, cette offre du quotidien est à la fois mentionnée comme lieux de sociabilité et comme condition de la qualité de vie.
- Les Néo-Aquitains citent également la richesse des espaces verts comme un attribut majeur de leur environnement idéal. De nouveau, nous retrouvons l'importance des espaces verts (et des espaces publics)

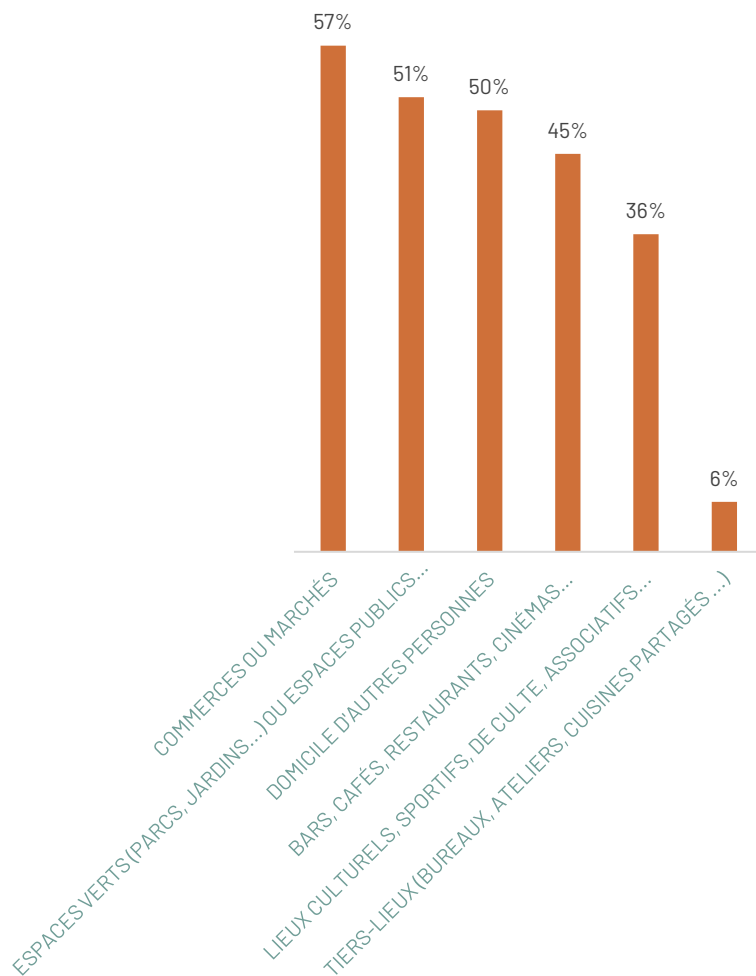
comme lieu de sociabilité. Ainsi, les deux critères qui relèvent d'un environnement idéal sont aussi ceux où la sociabilité se joue.

- La recherche de calme apparaît également centrale (53 %) alors qu'au contraire le fait de bénéficier d'un environnement animé ne fait pas partie des critères essentiels.
- Le fait de vivre dans un environnement sécurisant ressort également des attentes des habitants (35 %).

LES LIEUX DE RENCONTRES



Quels sont les principaux lieux de rencontres ou d'échanges que vous fréquentez à proximité de votre domicile ?



- Trois catégories ressortent à des niveaux proches (entre 50 % et 57 %) : les commerces et marchés, les espaces verts et publics et le domicile d'autres personnes.
- Les lieux de divertissement (les bars, cafés, restaurants ou cinémas) sont également largement exprimés (45 %).
- Les lieux culturels, sportifs ou associatifs sont un peu moins mentionnés (36 %), ce qui suggère des usages plus ponctuels.
- Enfin, les tiers lieux restent marginaux comme lieux de rencontres ou d'échanges (6 %).





La santé

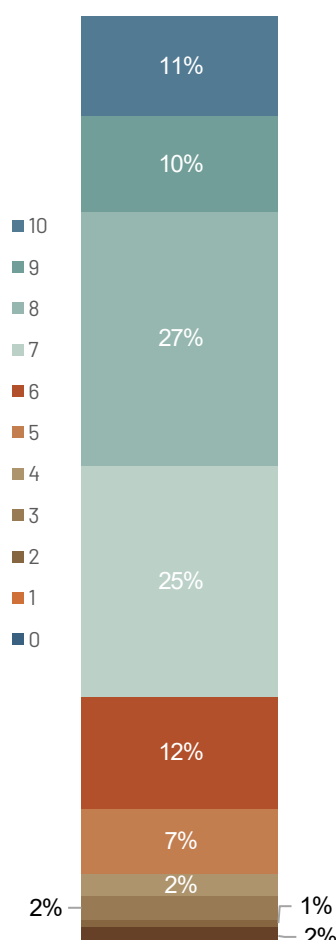
La santé constitue l'un des déterminants majeurs du bien-vivre. Celle-ci ne se réduit pas à l'absence de maladie, mais renvoie à un état global de bien-être physique, mental et social, comme le souligne l'Organisation Mondiale de la Santé.

Dans les enquêtes sur la qualité de vie, elle est le plus souvent appréhendée à travers la santé perçue, c'est-à-dire le regard que les individus portent sur leur propre état de santé. Cette perception ne reflète pas nécessairement l'état de santé réel de la personne.

LA SANTÉ PERÇUE



Vous sentez-vous en bonne santé ?



échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)

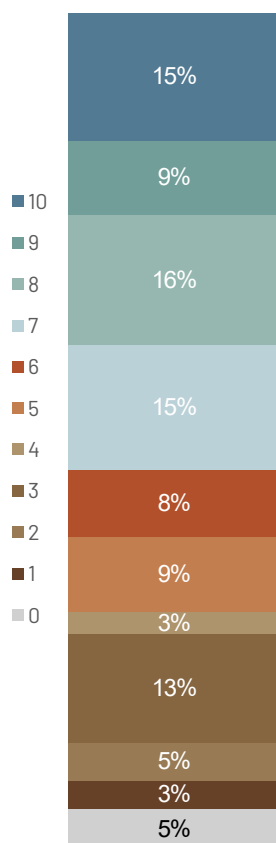
Moyenne 7,2

- La santé perçue est plutôt favorable en Nouvelle-Aquitaine, avec une moyenne de 7,2/10. Les personnes se déclarant très satisfaites (une note allant de 7 à 10) représentent 73% des réponses.
- Les travaux menés à l'échelle nationale (Insee, Santé publique France...) convergent vers l'importance de l'âge dans la façon dont on perçoit sa propre santé. Il s'agit moins d'une question de genre ou de catégories sociales.

L'OFFRE DE SOINS DE SANTÉ



Êtes-vous satisfait par l'offre de soins médicaux de premiers recours* près de chez vous ?



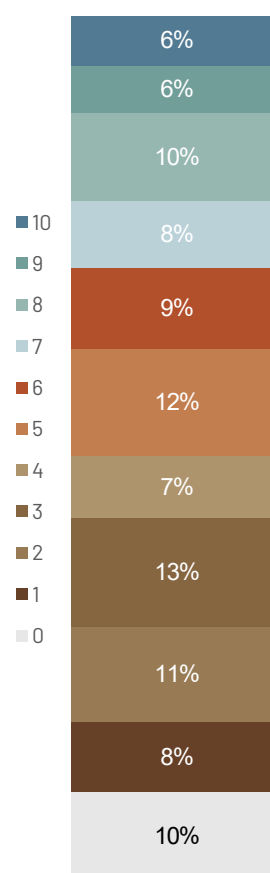
échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)

*Médecins généralistes, infirmiers, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeutes.

Moyenne 6,2

- L'offre de soins est l'une des dimensions qui recueille le niveau de satisfaction le plus bas avec une note qui n'atteint que 6,2/10, et la situation est jugée encore plus critique pour l'offre de soins spécialisés.

Êtes-vous satisfait par l'offre de soins médicaux spécialisés près de chez vous ?



échelle de 0 (pas du tout) à 10 (complètement)

*Médecins généralistes, infirmiers, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeutes.

Moyenne 4,6

- Cette variable varie fortement en fonction du territoire dans lequel on vit. En effet, les statistiques nationales mettent en évidence la désertification médicale de nombreux territoires et en particulier en milieu rural.





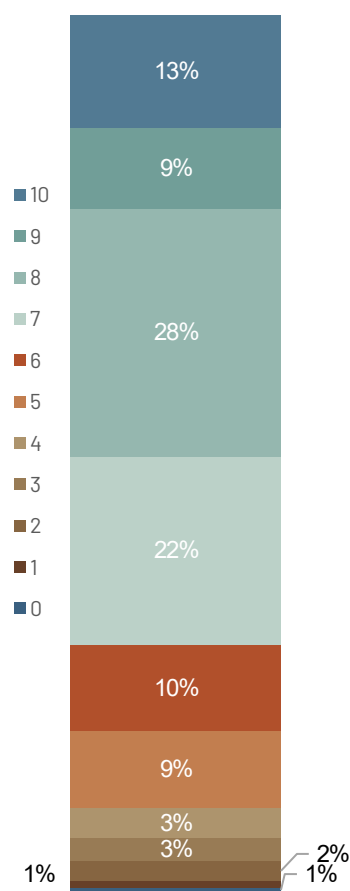
Le niveau de vie et les restrictions budgétaires

Le niveau de vie et les restrictions de consommation constituent une dimension essentielle du bien-vivre pour appréhender les conditions matérielles d'existence des habitants, mais aussi les arbitrages qu'ils réalisent au quotidien pour faire face à leurs contraintes budgétaires.

LE NIVEAU DE VIE



Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre niveau de vie ?



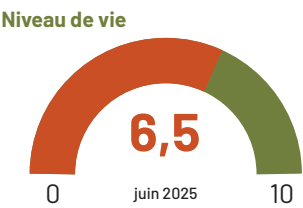
échelle de 0 (pas du tout satisfait) à 5 (complètement satisfait)

Moyenne 7,2

- En Nouvelle-Aquitaine, la satisfaction à l'égard du niveau de vie atteint 7,2/10, au-dessus du repère national affiché (6,5). Ainsi, les Néo-Aquitains semblent être plus satisfaits de leur niveau de vie que l'ensemble des Français.

REPÈRE NATIONAL

Source : CEPREMAP

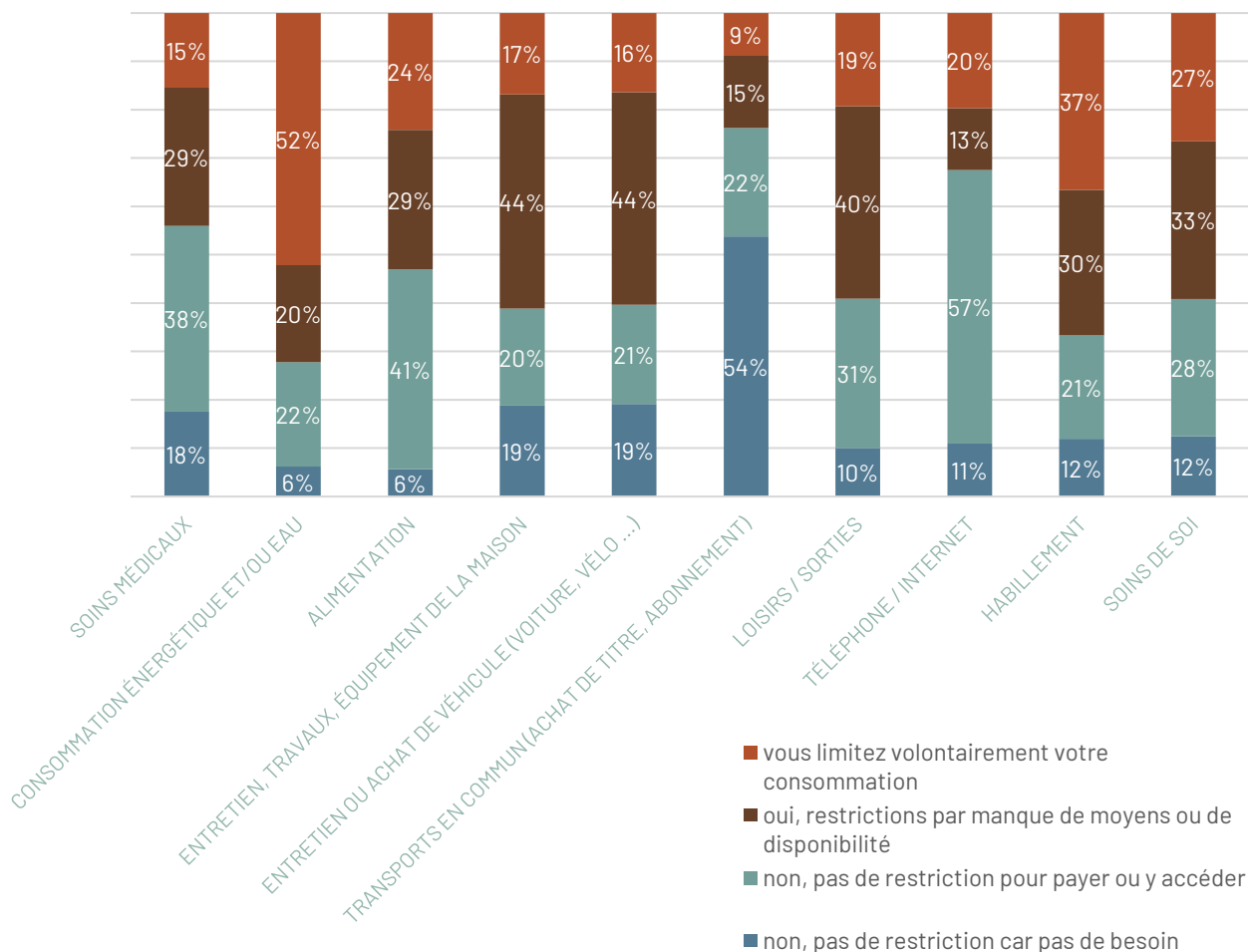


- L'analyse des restrictions de consommation au cours des douze derniers mois s'appuie sur la distinction entre l'absence de restriction, les restrictions subies liées à un manque de moyens, et les restrictions volontaires relevant de choix personnels de consommation.
- Les dépenses pour l'entretien et l'équipement de la maison sont parmi les plus contraintes : 44 % des Néo-Aquitains disent se restreindre par manque de moyens ou de disponibilités. Ces restrictions peuvent signifier un arbitrage en faveur d'autres dépenses jugées plus prioritaires. Pour les plus vulnérables, cela peut également révéler l'incapacité d'avoir des conditions de logement correctes. Les dépenses énergétiques et la consommation en eau au sein du domicile font quant à elles l'objet d'un renoncement choisi : 52 % des Néo-Aquitains déclarent limiter volontairement leurs dépenses.

LES RESTRICTIONS BUDGÉTAIRES



Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de vous restreindre sur les postes de dépenses suivants ?



- La montée des préoccupations environnementales peut encourager une partie des habitants à réduire sa consommation de ressources, mais ce renoncement volontaire peut aussi traduire la mise en place d'une logique d'économies face à un prix de l'énergie qui augmente même s'il ne s'agit pas d'une contrainte budgétaire stricte.
- Les dépenses d'entretiens ou d'achat de véhicules apparaissent fortement contraintes également : 44 % des habitants estiment se restreindre par manque de moyen ou de disponibilités. Cela renvoie aux problématiques de mobilité, notamment dans les territoires où les alternatives à la voiture existent peu. Ce renoncement subi à des conséquences dans plusieurs registres, dont celui de l'accès à l'emploi.
- L'utilisation des transports en commun est quant à elle faiblement contrainte. Soit parce que les personnes déclarent ne pas avoir de besoin, soit qu'ils peuvent financer cette dépense.

- Les restrictions en matière d'alimentation et de soins de santé sont importantes au regard de leur caractère essentiel dans les conditions de vie des individus. Sur ces deux postes de dépenses, près de 30 % des habitants font état d'un renoncement subi, traduisant ainsi un signal de vulnérabilité pour une partie de la population.
- Les loisirs et les sorties, vecteurs de sociabilité, font également l'objet d'arbitrages. Près de 40 % des habitants déclarent se restreindre par manque de moyens ou de disponibilités.
- Les dépenses pour l'habillement et le soin de soi constituent également des variables d'ajustement budgétaires.
- Concernant le poste téléphone/internet, les restrictions sont particulièrement faibles et les habitants sont nombreux à exprimer le caractère soutenable de cette dépense, devenue indispensable dans une société fortement connectée.





La solitude, l'entourage et les relations sociales

Les relations sociales constituent une dimension centrale du bien-vivre, au même titre que ses composantes matérielles. Elles renvoient à la qualité des liens que les individus entretiennent avec leur entourage et aux opportunités de rencontre dans son environnement. Pouvoir compter sur quelqu'un en cas de difficulté, partager des moments du quotidien est autant d'éléments qui contribuent directement au sentiment de bien-vivre.

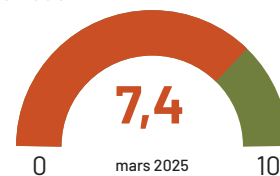
LA SOLITUDE ET L'ENTOURAGE



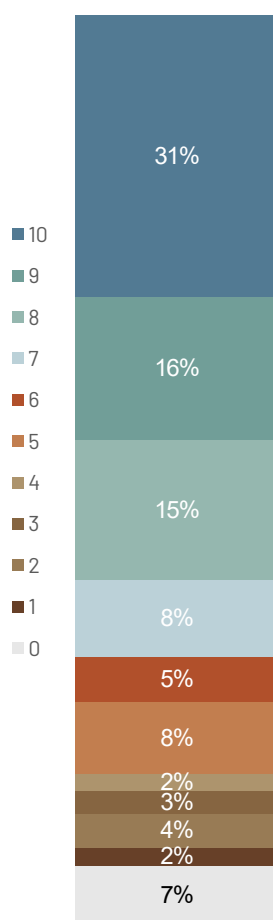
REPÈRE NATIONAL

Source : CEPREMAP

Solitude



Au cours de la journée d'hier, vous êtes-vous senti(e) seul(e) ?

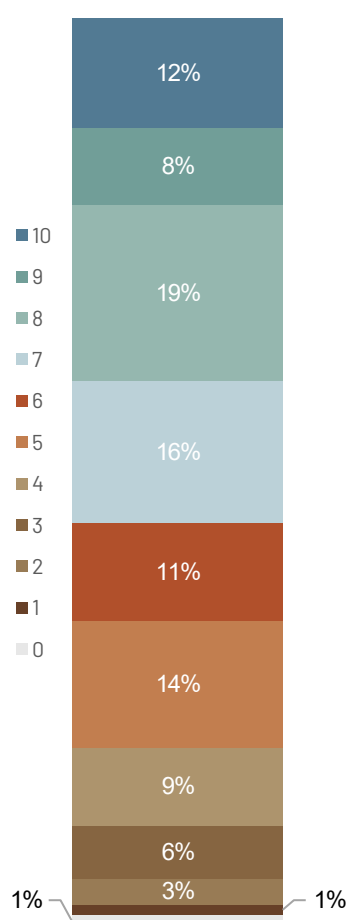


échelle de 0 (tout le temps) à 10 (à aucun moment)

Moyenne 7,3

- Lorsqu'on les interroge sur la journée précédente, les personnes expriment peu s'être sentis seuls, avec une moyenne de 7,3/10 (où 10 signifie « jamais seul »). Les notes élevées sont majoritaires : 31 % déclarent ne s'être jamais sentis seuls (10/10).
- Quant au sentiment d'être entouré dans la vie en général, son niveau est plus modéré, avec une moyenne de 6,5/10. Les réponses sont davantage réparties : les notes élevées

De manière générale, à quel point vous sentez-vous entouré ?



échelle de 0 (pas du tout entouré) à 10 (totalement entouré)

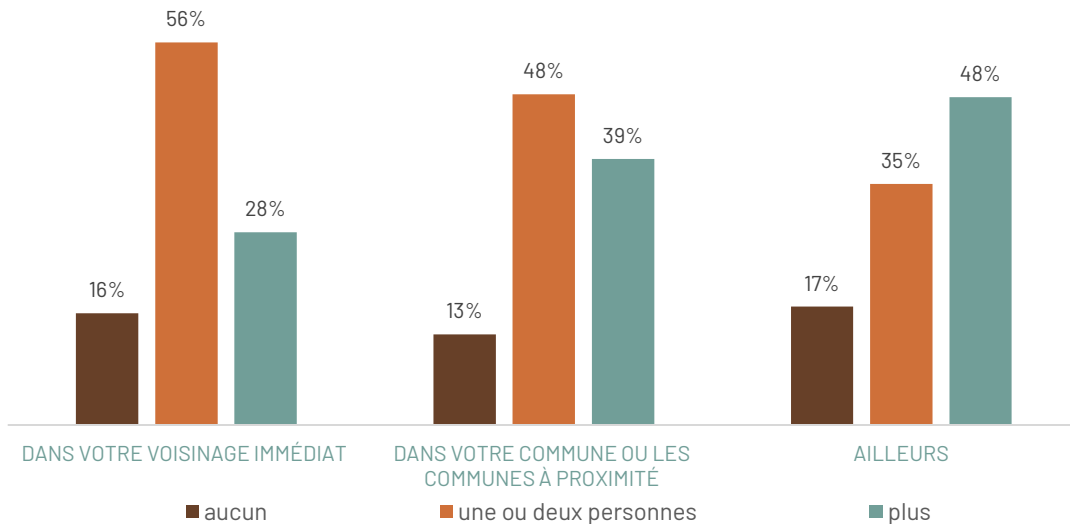
Moyenne 6,5

- existent (12 % à 10, 8 % à 9, 19 % à 8), mais elles sont moins dominantes que pour la solitude ressentie la veille.
- Ces résultats montrent que le sentiment de solitude et la sensation d'être entouré n'expriment pas nécessairement la même chose. La solitude dépend d'un contexte ponctuel (la veille) alors que le sentiment d'être entouré renvoie à la perception de son réseau relationnel, en l'occurrence avoir des personnes sur qui on peut compter.

LES RELATIONS SOCIALES



À combien de proches pourriez-vous demander ou apporter de l'aide en cas de problème dans les lieux suivants ?



- Lorsque les Néo-Aquitains sont interrogés sur le nombre de proches qu'ils ont dans différents lieux, 2 % d'entre eux déclarent n'avoir aucun proche, ni dans leur voisinage immédiat, ni dans leur commune ou à proximité, ni ailleurs. Une partie non-négligeable de la population se déclare ainsi isolée quel que soit l'endroit.
- Le nombre de personnes sur lesquelles les habitants peuvent compter en cas de problème varie selon la proximité géographique. Dans le voisinage immédiat, les réseaux apparaissent les moins étoffés. En Nouvelle-Aquitaine, 16 % des habitants disent ne pouvoir compter sur personne dans leur voisinage et ils ne sont que 28 % à déclarer avoir plus de deux relations.
- À l'échelle de la commune de résidence ou à proximité de celle-ci, l'intensité des liens sociaux est plus développée. La part des habitants indiquant pouvoir compter sur plus de deux proches atteint 39 %.
- Lorsque l'on s'éloigne davantage, les réseaux apparaissent encore plus étoffés. En Nouvelle-Aquitaine, 48 % des habitants dit pouvoir compter sur plus de deux proches situés en dehors de leur environnement immédiat. Toutefois, cette configuration reste contrastée, puisque 17 % déclarent ne disposer d'aucun soutien dans ces espaces plus lointains.
- Ces résultats montrent que les relations sociales ne sont pas nécessairement ancrées localement. Elles apparaissent plus dispersées spatialement.





Conclusion

Ce premier panorama met en évidence plusieurs enseignements sur le bien-vivre en Nouvelle-Aquitaine issue de l'enquête réalisée en 2025.

D'abord, les résultats traduisent un niveau global de satisfaction comparable à celui constaté à l'échelle nationale, voire plus élevé. En particulier, les habitants évaluent plutôt positivement leur vie actuelle, leur cadre de vie et leurs relations sociales.

Cette lecture d'ensemble doit cependant être nuancée. Derrière des moyennes apparaissent des fragilités pour une partie de la population. Les vulnérabilités s'expriment notamment dans les contraintes économiques qui pèsent sur certains postes de dépenses essentiels, dans les inégalités d'accès aux soins ou encore dans les difficultés liées au coût du logement. La question des projections dans l'avenir constitue également un point de vigilance : les habitants se montrent plus réservés lorsqu'ils se projettent à 10 ans.

Ce premier numéro ouvre de nombreuses perspectives d'approfondissement.

L'objectif des prochains numéros sera d'identifier des profils d'habitants en matière de bien-vivre, permettant de mieux rendre compte de la diversité des situations et des rapports au territoire.

Des approfondissements pourront également être menés pour voir si on observe des différences significatives entre territoires urbains, périurbains et ruraux ou selon l'âge, le genre ou la catégorie socioprofessionnelle des personnes.

Enfin, des entrées thématiques pourront être développées pour approfondir certaines dimensions du bien-vivre, des aspirations en matière d'environnement idéal ou encore des formes de sociabilité.

Ces enseignements pourront ainsi éclairer les politiques publiques à déployer à court, moyen ou plus long terme.

En coproduction avec le service études, prospective et évaluation du Conseil Régional de la Nouvelle-Aquitaine, avec la direction Territoire d'Avenir Territoire en Coopération de Bordeaux Métropole et avec le service coopérations du Conseil Départemental de la Gironde.

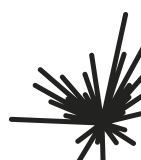
- Cheffe de projet a-urba :
● Emmanuelle Gaillard
-
- Sous la direction de :
● Sophie Haddak-Bayce
● Caroline de Vellis,
●
- Équipe projet :
● Aurélien Crespin,
● Christine Tâchoires
●
- Conception graphique :
● Olivier Chaput



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



Gironde
LE DÉPARTEMENT



**BORDEAUX
MÉTROPOLE**

a'urba
agence d'urbanisme
Bordeaux Aquitaine