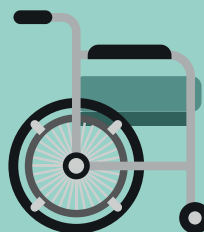
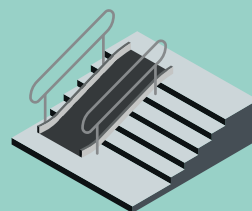
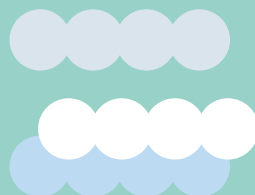


Vieillir, la belle affaire...



Des politiques publiques transversales face au vieillissement



panorama

12 / 2025



Vieillir, la belle affaire ? Phénomène biologique propre à toutes les espèces vivantes, le vieillissement n'en est pas moins hétérogène et la manière dont les humains le vivront dépendra de nombreux facteurs : conditions de vie et de ressources, santé, environnement...

Collectivement, les enjeux sont nombreux. L'augmentation à venir du nombre de personnes âgées et très âgées va être telle avec l'avancée en âge des baby-boomers que d'aucuns évoquent une révolution grise. Celle-ci requestionne l'ensemble des politiques publiques... et privées : le marché des couches-culottes n'est-il pas progressivement en train de convertir son offre de puériculture en couches pour adultes ?

La société française est-elle prête à cette grande transition, afin d'éviter une guerre des âges que certains auteurs estiment comme déjà à l'œuvre ? Pour l'éviter, développer une entraide intergénérationnelle où chacun peut y gagner, c'est la notion de convivialité qu'il semble important de cultiver. La convivialité est en effet, selon le dictionnaire Larousse, la capacité d'une société à favoriser la tolérance et les échanges réciproques des personnes et des groupes qui la composent.



Repositionner la convivialité, la mixité, l'entraide au cœur de l'action pour un mieux vivre ensemble profitant à toutes et à tous, est la manière choisie pour présenter les réponses aux besoins des personnes âgées.

Le vieillissement de la population ne peut être abordé sans considérer les territoires dans lesquels il s'inscrit et se vit au quotidien. Face à cette réalité, les territoires sont appelés à repenser leurs politiques avec une attention accrue aux besoins spécifiques des aînés.

Ce panorama a plusieurs vocations :

- **rappeler les chiffres-clés du vieillissement en France et surtout en Gironde ;**
- **présenter les grands enjeux du bien-vieillir ;**
- **ébaucher des pistes de réflexions pour des travaux futurs.**



Être vieux, c'est quoi ?

DÉFINITIONS

Il n'y a pas de définition de la personne âgée !

Mais il existe un certain consensus à distinguer trois périodes dans la vieillesse, correspondant à trois phases d'autonomie.

Par praticité, et notamment pour pouvoir les transcrire en chiffres et statistiques, on cale communément ces trois périodes sur des classes d'âges. Évidemment, chacun traversera sa vieillesse à son propre rythme.

Les seniors (65 à 74 ans)

Premières années de la retraite, souvent caractérisées par un sentiment de liberté, un fort engagement associatif, de nombreuses activités, une mobilité totalement autonome.

Les aînés (75 à 84 ans)

Une apparition progressive de fragilités qui nécessite des adaptations (logement, mobilités). La sociabilité se réduit et se recentre sur les plus proches. Les besoins d'accompagnement apparaissent.

Les doyens (85 ans et plus)

La personne devient vulnérable, la mobilité et l'autonomie diminuent et les besoins d'accompagnement croissent.

En 2023, l'âge du départ à la retraite est passé à **64 ans** pour les générations nées après 1967.

En Gironde, **20%** des habitants ont plus de 65 ans.

Source : INSEE

532 000 personnes de 65 ans et plus en France ne voient jamais leur famille ou leurs amis.

Source : DREES

74 % des ménages girondins dont la personne de référence a au moins 80 ans sont **propriétaires**, contre 53 % des ménages plus jeunes.

Source : INSEE

7 femmes sur 10

connaîtront le veuvage après 60 ans,
pour une période de 13 ans.

Source : INED 2025

26 400 centenaires en France,
dont **690** en Gironde.

Source : INSEE

Une femme de 65 ans peut encore espérer vivre

12 ans sans incapacité,

un homme **10,5 ans.**

Source : DREES 2023

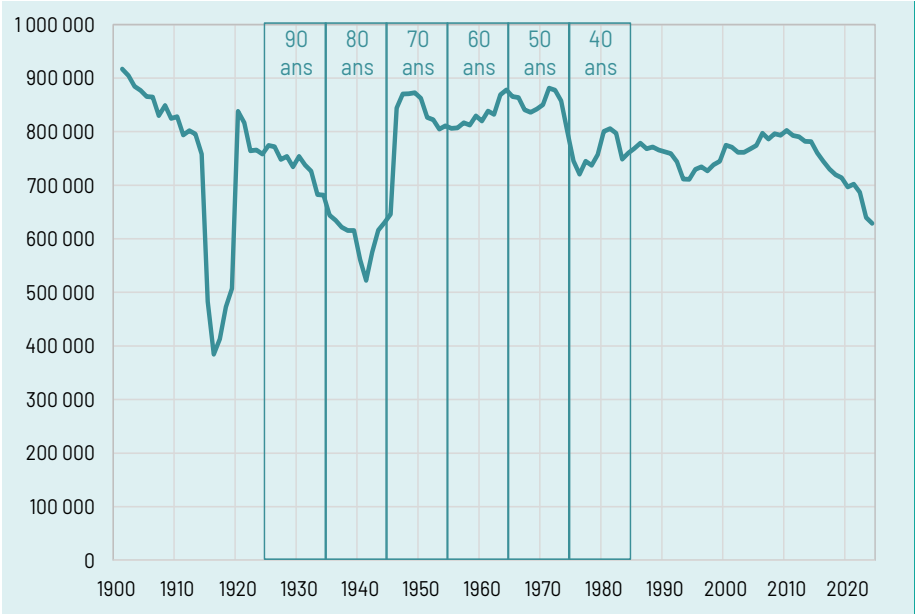
5 millions de retraités sont investis
dans le milieu associatif en France.

Source : sante.gouv 2021

RESSOURCES a'urba

- 2025, [Panorama des territoires girondins](#)
- 2023, [Construction de logements et évolutions démographiques](#)
- 2022, [L'attractivité de la Gironde](#)
- 2020, [Anticiper le vieillissement de la population – un enjeu pour les quartiers de la Métropole](#)
- 2016, [Vieillir en ville et dans son quartier – le vieillissement dans Bordeaux Métropole](#)

Évolution des naissances en France

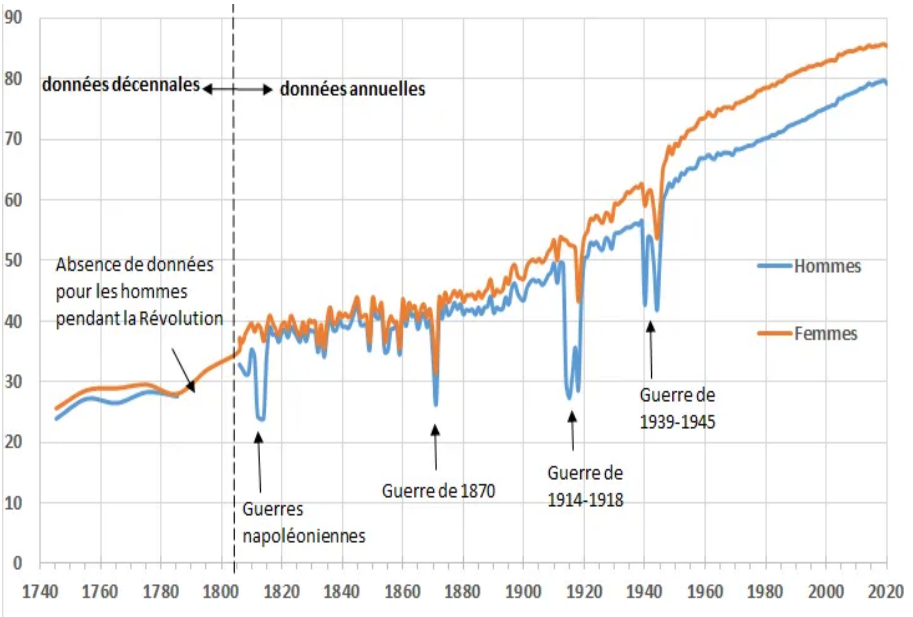


Source : INSEE

Les 80 ans et plus d'aujourd'hui correspondent à des personnes nées avant 1945, donc à des **classes d'âges creuses** de l'entre-deux-guerres et de la Seconde Guerre mondiale. Ces classes creuses sont suivies des enfants du **baby-boom**, phénomène qui, en France, s'est poursuivi jusqu'au milieu des années 1970. Cela représente un volume considérable de futurs vieux : les quinquagénaires des années 1974 auront 80 ans en 2054 et 95 ans en 2069. Les enjeux seront donc colossaux durant une **trentaine d'années**.

La population française va vieillir massivement du fait de l'arrivée aux âges élevés des nombreux baby-boomers (cf. supra). Mais l'augmentation de plus de **30 ans de l'espérance de vie** au XX^e siècle contribue de manière importante à ce vieillissement. Il y a plus de personnes âgées aussi parce que les décès prématurés sont de moins en moins nombreux.

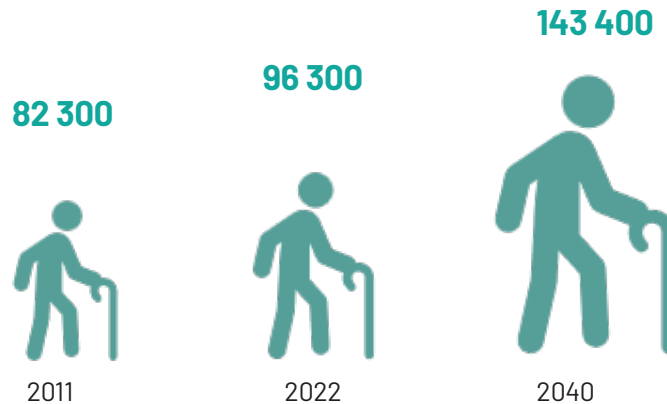
Évolution de l'espérance de vie en France



Source : INED

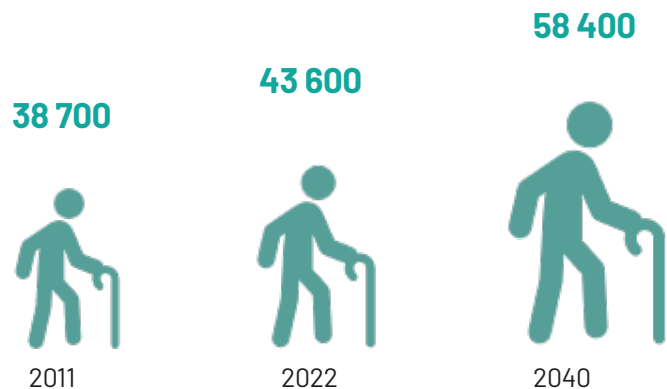
Les plus de 80 ans en Gironde

Les personnes de 80 ans ou plus, qui représentent 5,7 % des Girondins, vont voir leur nombre augmenter de **+49 %** d'ici 2040.



Les plus de 80 ans dans Bordeaux Métropole

Leur croissance dans Bordeaux Métropole ne sera « que » de **+34 %** du fait de l'accueil d'étudiants et de jeunes ménages qui compensent une partie du vieillissement.



Sources : INSEE (2011-2022), a'urba(2040)

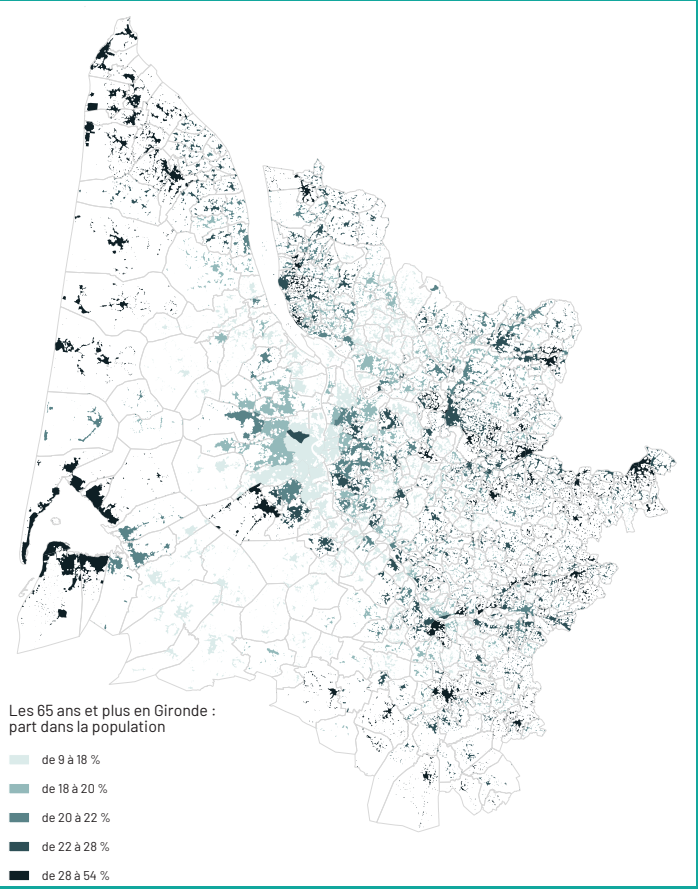
Les personnes âgées en Gironde sont très présentes le long d'un arc rural allant de la Haute Gironde, au Sud Gironde en passant par l'est du département.

Elles sont également très nombreuses dans le Médoc et le long du littoral atlantique, qui présentent une forte attractivité résidentielle envers les personnes âgées.

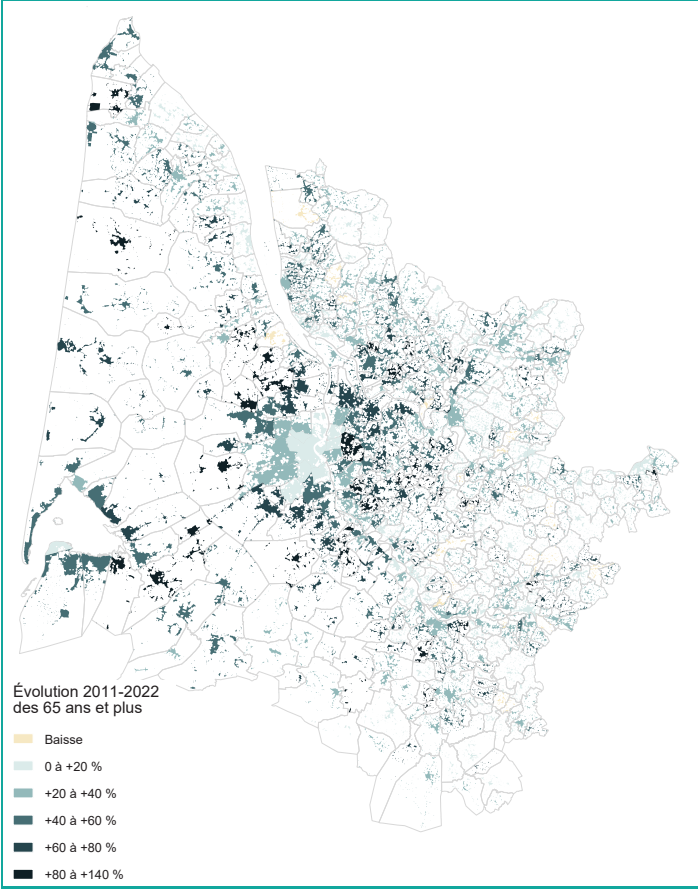
L'éloignement des services de la vie quotidienne est une problématique importante des territoires ruraux les moins équipés.

Le nombre des personnes âgées a fortement progressé dans la couronne métropolitaine, souvent dans des territoires d'habitat individuel où les alternatives à la mobilité individuelle sont peu développées.

Part des 65 ans et plus en Gironde en 2022



Évolution 2011-2022 des 65 ans et plus en Gironde

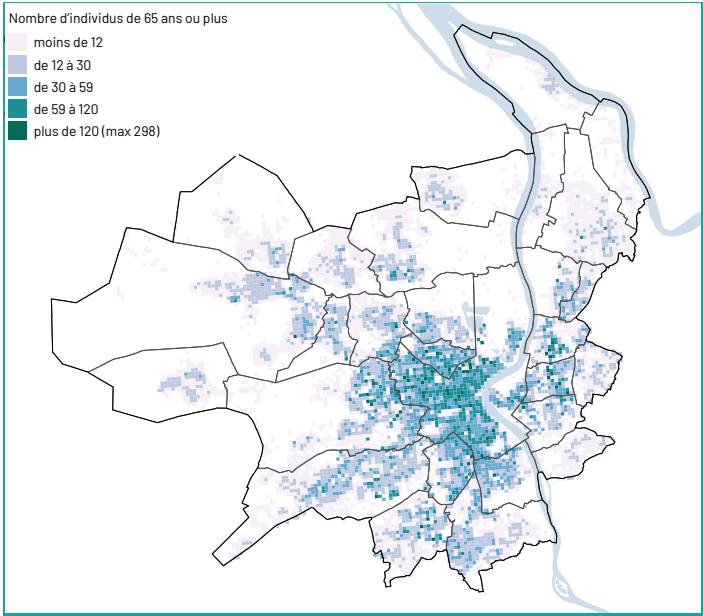


Source : INSEE 2022

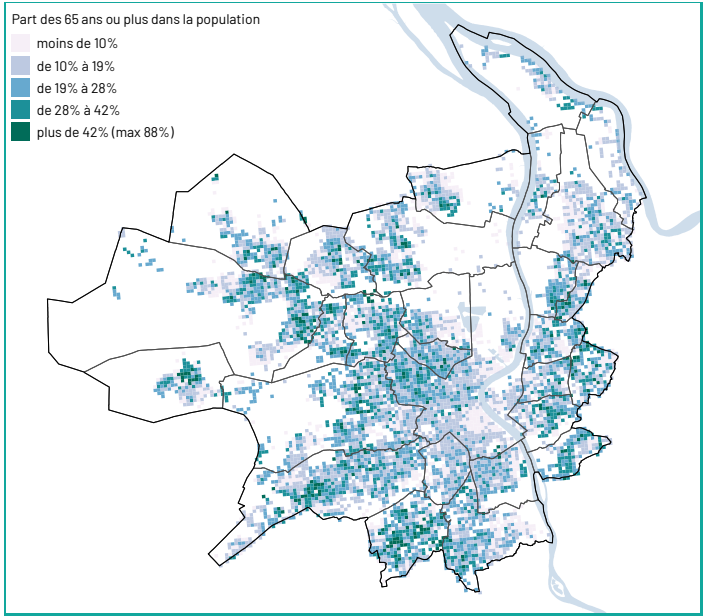
À l'échelle départementale, Bordeaux Métropole est un îlot de jeunesse. Pour autant, les personnes âgées y sont nombreuses.

En volume, elles résident plutôt dans les quartiers centraux, mais rapportées à la population totale, elles sont fortement présentes dans les secteurs périphériques de la métropole.

Volume des 65 ans et plus dans Bordeaux Métropole



Part des 65 ans et plus dans Bordeaux Métropole

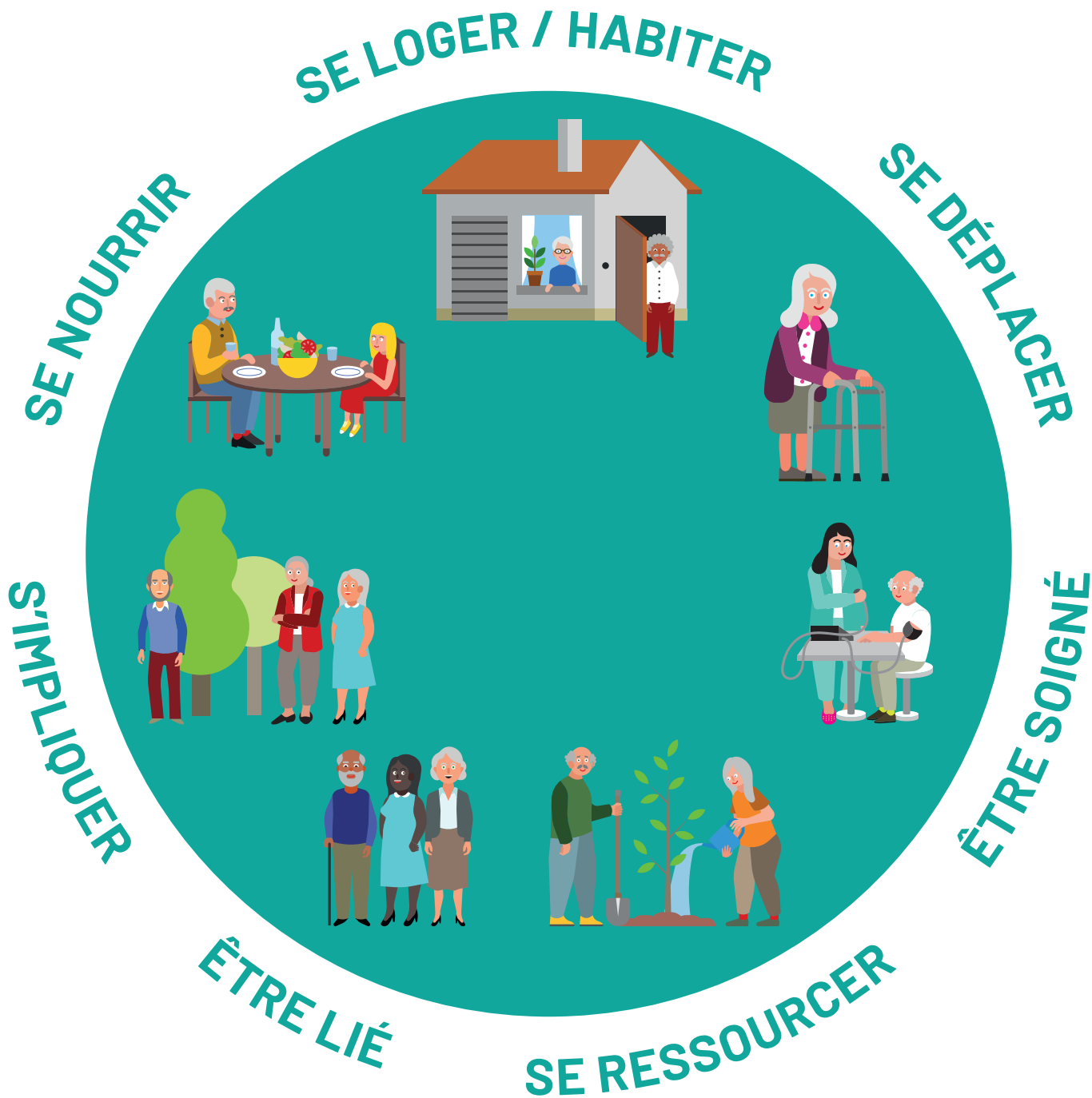


Source : INSEE 2017

Placer la convivialité* au cœur de la réponse aux besoins fondamentaux et transversaux liés au vieillissement

** La convivialité est la capacité d'une société à favoriser la tolérance et les échanges réciproques des personnes et des groupes qui la composent.*

Définition Larousse



SE NOURRIR

4 à 10% des plus de 70 ans vivant à domicile sont touchés par la dénutrition en France.

Source : collectif de lutte contre la dénutrition / Haute Autorité de Santé

52% des 65 ans et plus se déclarent en situation d'insuffisance alimentaire qualitative¹ en France en 2023, contre 36 % en 2021.

Source : CRÉDOC, enquêtes CAF 2021 et 2023

Des espaces municipaux existent pour déjeuner en fonction de ses revenus comme par exemple les **15** restaurants des échoppes seniors de la ville de Bordeaux ou encore les **3** salles de la ville d'Eysines.

Sources : sites internet des mairies

ENJEUX

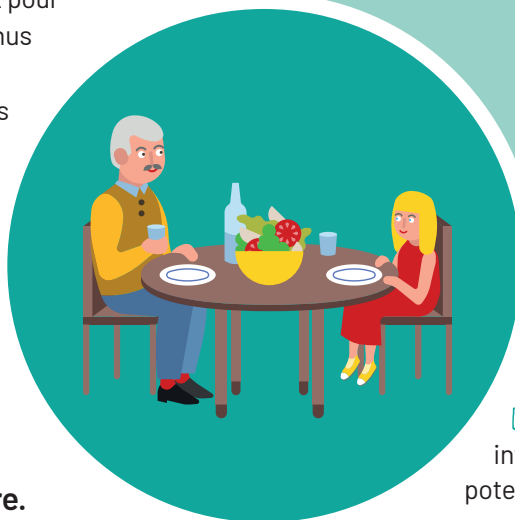
Lutter contre la dénutrition.

Combattre la précarité alimentaire.

Encourager l'accès à une nourriture locale et de qualité.

RESSOURCES a'urba

• 2025, Plan alimentaire de la Ville de Bordeaux



PISTES DE TRAVAIL

➡ Manger ensemble, de façon intergénérationnelle et abordable : les potentiels des cantines de quartier.

➡ Faire ses courses en vieillissant : évolution des pratiques avec l'avancée en âge et impacts territoriaux (marchés, commerces de proximité, expérimentation sécurité sociale alimentaire, livraison des repas à domicile, etc.).

➡ S'alimenter en institutions (EHPAD, hôpitaux etc.) : l'écosystème de l'alimentation des personnes dépendantes.

1. Proportion de ménages qui se déclarent dans l'impossibilité de manger les aliments souhaités.

SE LOGER / HABITER

 **42%** des Girondins de 80 ans et plus vivent seuls.
Source : INSEE 2022

 **4%** des Girondins de 65 ans et plus changent de domicile chaque année.
Source : INSEE 2022

 **8,5 lits** en EHPAD pour 100 Girondins de 75 ans ou plus, contre 9,1 en France métropolitaine.
13 700 places en EHPAD, 4 573 places en résidences autonomie.
Source : DREES 31/12/22

 **92 %** des Français veulent vieillir chez eux.
Source : enquête Harris Interactive 2022

ENJEUX

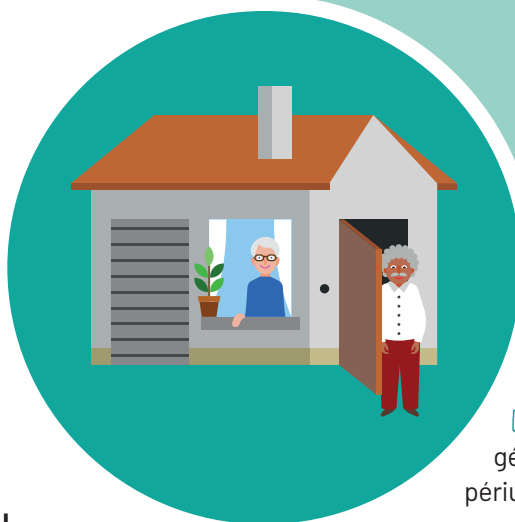
Favoriser et accompagner le maintien à domicile.

Permettre un parcours résidentiel pour les plus âgés.

Offrir du logement et de l'hébergement adaptés et abordables à toutes les situations d'avancée en âge.

RESSOURCES a'urba

- 2025, [Vieillesse et logement : impact du vieillissement sur la libération des logements](#)
- 2024, [Habiter autrement : les perspectives offertes par l'habitat inclusif](#)



PISTES DE TRAVAIL

 Vieillir dans des situations géographiques données : en QPV / en périurbain / dans le rural.

 Le rôle des collectivités dans le développement des solutions d'habitat alternatives.

 Les besoins actuels et à venir en hébergement en Gironde.

 L'implication des personnes âgées dans les projets d'habitat participatif.

SE DÉPLACER

33 % des déplacements des 65 ans et plus sont effectués à pied en Gironde en 2021. Seuls **3,4 %** sont effectués en transports en commun.
Source : Enquête Ménages Déplacements Certifiée Cerema 2021 (EMC2 2021).

62 % des piétons décédés entre 2013 et 2024 à Bordeaux Métropole avaient 65 ans et plus, alors qu'ils représentent moins d'un quart de la population métropolitaine.
Source : Bordeaux Métropole, Bilans de la sécurité routière de 2013 à 2024

350 mètres : distance parcourue en 10 minutes par une personne âgée marchant à 2 km/h.

ENJEUX

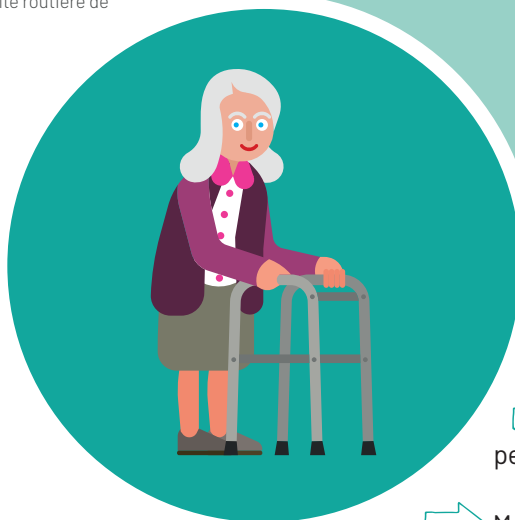
Adapter les espaces publics en faveur du déplacement des personnes âgées.

Favoriser l'accès aux transports en commun pour des publics vieillissants.

Développer des réseaux de covoiturage par et pour les personnes âgées.

RESSOURCES a'urba

- 2025, *Les Girondins et leur(s) voiture(s) - Possessions, usagers et pratiques (à paraître)*
- 2024, *La mobilité des seniors en 2040 - Quels enjeux en Gironde ?*
- 2023, *Les pratiques de déplacements des Girondins*
- 2018, *La mobilité des seniors en Gironde*



PISTES DE TRAVAIL

➡ La ville à portée de pantoufles : les personnes âgées et la marche.

➡ Mobilités actives adaptées aux personnes âgées : être cycliste en vieillissant.

➡ Sécurité routière et perception des risques chez les personnes âgées.

➡ L'accès aux transports en commun et au transport à la demande des personnes âgées.

➡ Le covoiturage : un outil intergénérationnel ?

ÊTRE SOIGNÉ

 **92%** des plus de 60 ans sont autonomes en 2021.
Source : Ministère de la santé

 **83 ans** est l'âge moyen de la perte d'autonomie.
Source : santé.gouv

 **3 535 €** de dépenses médicales annuelles remboursées en moyenne pour les 75-84 ans, contre 1 042 € pour les 17-59 ans.
Source : CNAIM

 **450 000** chutes chaque année de personnes de 65 ans ou plus, dont 10 000 mortelles.
Source : France Assureurs

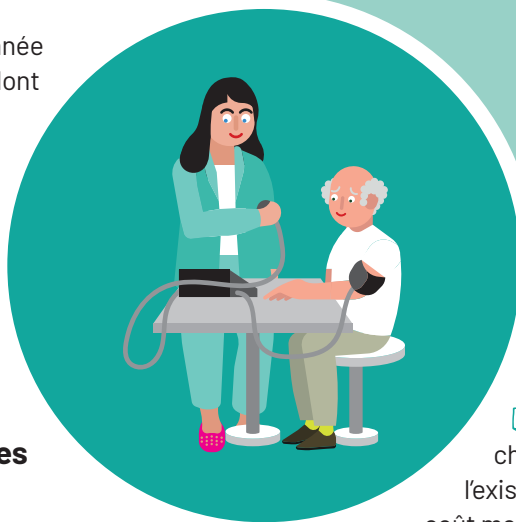
ENJEUX

Permettre l'accès à un médecin traitant, des spécialistes et/ou des soins à domicile.

Prendre en charge la dépendance.

RESSOURCES a'urba

- 2025, [*Les quartiers prioritaires de la politique de la ville dans la métropole bordelaise : état des lieux de la nouvelle géographie prioritaire en 2024*](#)
- 2025, [*L'offre de soins de premier recours de Bordeaux Métropole*](#)



PISTES DE TRAVAIL

 Équiper pour soigner et prendre en charge le vieillissement : état des lieux de l'existant (équipements de prise en charge, coût moyen...).

 Favoriser des territoires favorables au vieillissement : définition, critères.

SE RESSOURCER

En 2023, **2,5 %** des licenciés sportifs de Nouvelle-Aquitaine ont 75 ans et plus.
Source : INJEP, traitement CESER Nouvelle-Aquitaine

Le taux de femmes ayant une pratique sportive régulière en Nouvelle-Aquitaine remonte à partir de 65 ans, passant de 45% à **58 %**.
Source : INJEP, Fiche régional Nouvelle-Aquitaine, 2024

24 % des partenariats avec les établissements culturels de la ville de Bordeaux concernent des structures du champ social seniors.
Source : ville de Bordeaux

27,7 % des coiffeurs se déplacent à domicile en 2021, contre 21,5 % en 2015.
Source : skema conseil étude de marché : salons de coiffure en 2024

ENJEUX

Cultiver l'estime de soi.

Favoriser le maintien de la forme physique.

Promouvoir l'accès à des lieux de culture, de loisirs et de sport en proximité.

Développer une offre d'activités adaptées.

RESSOURCES a'urba

- 2026, *Bien-vivre dans les territoires de la Nouvelle-Aquitaine*
- 2025, *Se ressourcer en milieu urbain : un enjeu majeur de l'urbanisme favorable à la santé*



PISTES DE TRAVAIL

➡ Penser la répartition des services du bien-être (localisation, itinérance, etc.) selon l'âge pour des territoires favorables au vieillissement.

➡ Sports et avancée en âge : un indispensable du bien vieillir et du maintien en autonomie.

➡ Offre culturelle, sportive et de loisirs : des adaptations nécessaires ?

ÊTRE LIÉ

 **1** personne âgée sur **4** est isolée en France.
Source : réseau Monalisa

 **9 millions** de français apportent leur aide à un proche au quotidien en raison de son état de santé, son âge ou d'une situation de handicap.
Source : Département de la Gironde & Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine

 **70%** des victimes prises en charge par le centre de lutte contre la maltraitance de Gironde ont plus de 60 ans.
Source : centre ALMA 33

 À Bordeaux Métropole, l'association Les cheveux blancs sensibilise par des interventions de **45 minutes** les enfants au vieillissement.
Source : conseil Bordeaux seniors actions

ENJEUX

Favoriser les liens sociaux du quotidien en proposant des espaces de rencontre.

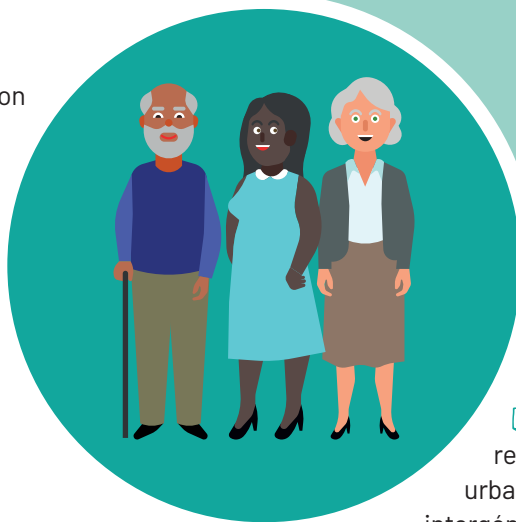
Soutenir les aidants.

Accompagner les personnes âgées étrangères vieillissant en France.

Sensibiliser la population aux besoins des personnes âgées.

RESSOURCES a'urba

- 2025, *Animations et activités abordables destinées aux seniors bordelais*
- 2024, *Équipements de la vie sociale à Bordeaux*



PISTES DE TRAVAIL

 Interroger les espaces publics de rencontre (espaces de vie sociale, parcs urbains, la rue etc.) pour favoriser les liens intergénérationnels par la convivialité.

S'IMPLIQUER

 **24 %** des 65 ans et plus sont bénévoles dans une association en 2025 en France.

Source : Baromètre France Bénévolat / IFOP 2025

 **23 %** des conseillers municipaux néo-aquitains sont retraités en 2025. Cette part monte à **38 %** pour les maires.

Source : collectivités-locales.gouv, 2025

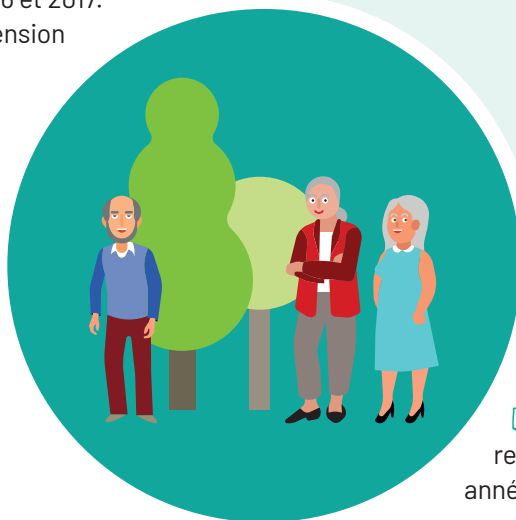
 En France, **3 %** des 65 ans et plus travaillent en 2017. Cette part a triplé entre 2006 et 2017. 70 % d'entre eux reçoivent leur pension de retraite en parallèle.

Source : France, portrait social. Insee, 2018

ENJEUX

Rendre visible les engagements des personnes âgées : associatif, politique.

Prendre en compte les travailleurs âgés.



PISTES DE TRAVAIL



Devenir vieux ? Usages et représentations des 50-65 ans sur les années à venir.



Le rôle des personnes âgées dans la vie citoyenne : instances de concertation, conseils de développement, conseils des sages...



Le rôle des personnes âgées dans le monde du travail à l'heure du recul de l'âge de la retraite.

Entre chute de la natalité et vieillissement, la démographie est maintenant au cœur des préoccupations publiques après avoir longtemps été ignorée. Le vieillissement sera d'autant plus marqué que les jeunes générations peinent à se renouveler. Le rôle et la place des personnes âgées n'en seront que plus importants ; or les seniors sont déjà au cœur de la société, la vie citoyenne, l'entraide intergénérationnelle, les transmissions (patrimoniales mais aussi culturelles)...

Ainsi, il est important de changer de paradigme et de faire que la vieillesse ne soit plus un naufrage¹ ou une anomalie. En passant l'ensemble des politiques publiques au filtre de l'intergénérationnalité, la vieillesse peut être considérée comme une belle affaire, bénéficiant à toutes et à tous au sein des territoires. Les défis des collectivités publiques n'en demeurent pas moins colossaux, entre équipements, logement, espaces publics, mobilités, vie quotidienne... et finances !

Ce panorama mené par l'a-urba se voit comme une première brique engageant ses partenaires à poursuivre l'action en faveur de la convivialité et du « care » autour d'une partie de la population, dans une étape qui nous concernera toutes et tous.

1. Selon Charles de Gaulle, évoquant Philippe Pétain.

