a'urba
agence d'urbanisme
Bordeaux Aquitaine

grenelle des mobilités

## Pourquoi accompagner son enfant à l'école autrement qu'en voiture ?

### Parce que cela augmente sa capacité de concentration

Mettre son corps en mouvement et le stimuler permet également d'activer ses capacités cognitives. C'est ce que révèle une étude danoise réalisée en 2012 auprès de 20 000 élèves. Ceux qui se sont rendus à l'école à pied ou à vélo montrent des capacités de concentration supérieures aux autres.

### Parce que cela développe son autonomie et son lien social

L'enfant qui est acteur de son déplacement et non pas simple observateur est sensibilisé au code de la route et acquiert une autonomie qui devient vite une ressource essentielle. L'enfant qui marche ou qui roule à vélo sera un adulte plus apte à utiliser ces modes actifs. Ce moment peut également être un temps privilégié de dialogue entre l'enfant et le parent accompagnateur ou entre l'enfant et d'autres camarades avec qui il peut effectuer son trajet. Autant de moyens de développer les relations familiales et amicales !

### Pour contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre

Selon le ministère de la Transition écologique, les transports et notamment les transports routiers sont les premiers responsables des émissions de gaz à effet de serre. Ces gaz sont en grande partie responsables du réchauffement climatique. Utiliser moins sa voiture dans les déplacements quotidiens est un geste pour contribuer à réduire ces émissions, comme nous nous y sommes collectivement engagés lors des accords pour le climat de Paris en 2015.

### Pour diminuer le nombre de particules fines en suspension dans nos villes

La circulation automobile est une des principales causes d'émission de particules fines dans l'atmosphère. Ces particules qui se déposent sur les parois de nos poumons, sont à l'origine de nombreuses maladies respiratoires et cardiovasculaires (asthme, cancers bronchiques, infarctus, diminution de l'espérance de vie...). Les enfants sont plus fragiles face à la pollution car leur organisme n'a pas encore une bonne capacité d'élimination des produits toxiques. Utiliser moins sa voiture au quotidien contribue à diminuer le taux de particules fines en suspension dans l'air de nos villes.

### Parce que c'est un enjeu majeur de santé

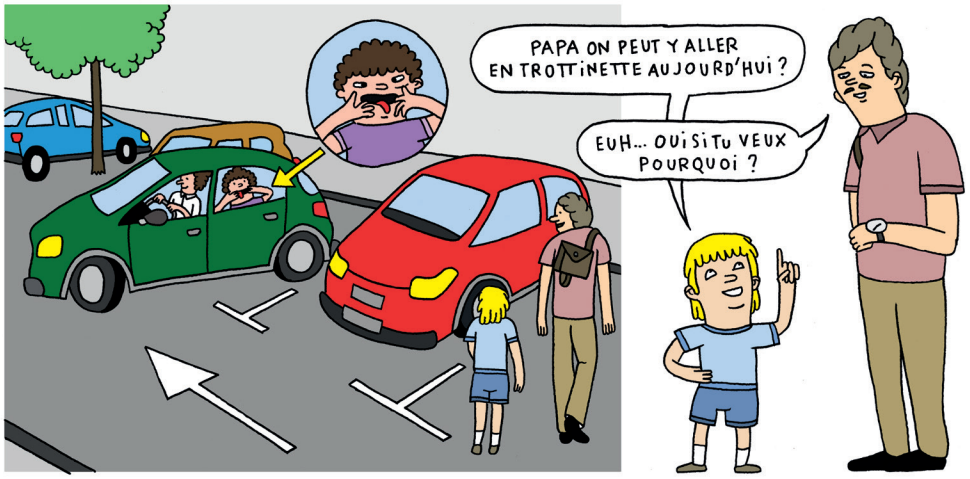
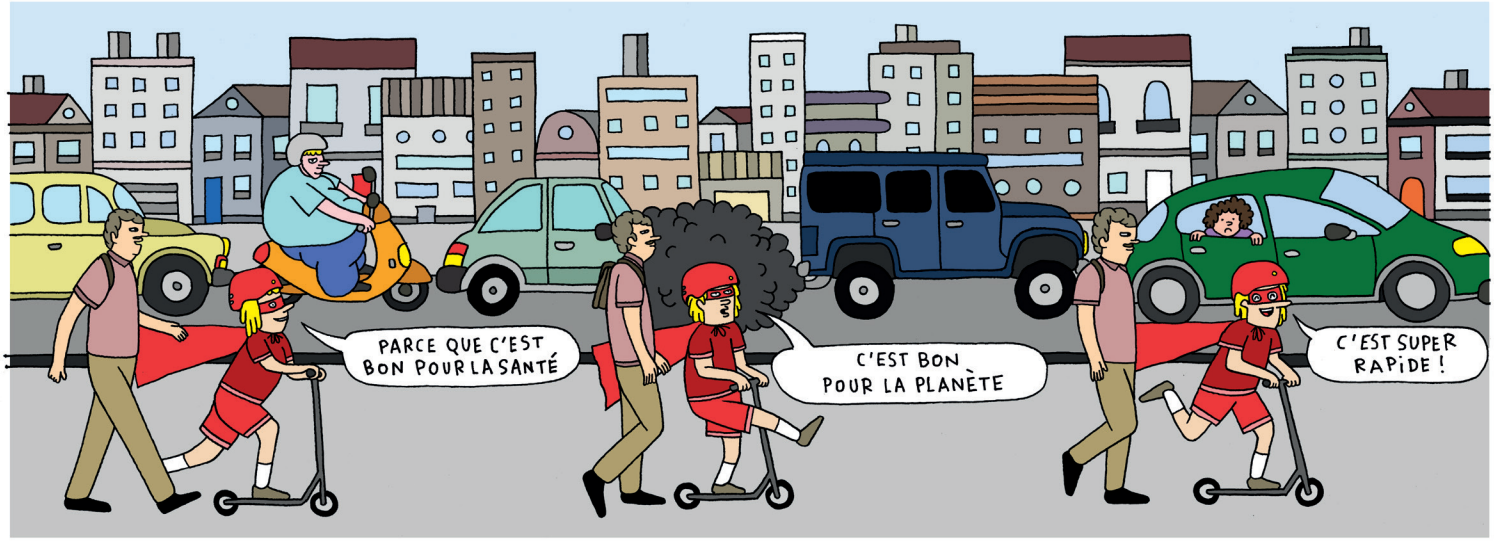
La sédentarisation de notre société a entraîné une baisse des capacités physiques chez les jeunes enfants. Il est crucial qu'ils pratiquent une activité sportive. La marche est présentée comme la première des activités recommandées.

***Mens sana in corpore sano !***

Pour en savoir plus :
https://www.aurba.org/a-lecole-sans-voiture

# SUPERJACK

## à l'école sans voiture

scénario & dessins : a'urba

# SUPER JACK à l'école sans voiture